



## **Braccialetto per attività fisica B57006**

Manuale dell'utente

Grazie per aver scelto il nostro prodotto. Prima di utilizzare il braccialetto per la prima volta, leggere questo manuale per comprendere a fondo l'uso e il funzionamento del dispositivo.

### ISTRUZIONI DI CARICA

Caricare il dispositivo prima di utilizzarlo per la prima volta. Per caricarlo, collegare il cavo di ricarica all'adattatore USB o direttamente alla porta USB del computer.

### INSTALLAZIONE DELL'APPLICAZIONE

Scansiona il codice QR per scaricare l'applicazione o trova l'applicazione "Flagfit 2.0" nello store delle app presente sul tuo smartphone e installa l'applicazione.



Google Play



iOS

Requisiti: iOS 8.0 o versioni successive; Android 4.4 o versioni successive; Bluetooth 4.0

### FUNZIONI PRINCIPALI

#### SCHEMATA INIZIALE

Tieni premuta l'area touch per passare da una schermata iniziale all'altra. Ci sono 5 tra cui scegliere.

#### CONTAPASSI / DISTANZA / CALORIE

Visualizza i passi, la distanza e le calorie consumate in tempo reale. Nell'applicazione possono essere visualizzato i dati storici

#### FREQUENZA CARDIACA

Visualizza la frequenza cardiaca in tempo reale. I dati storici possono essere visualizzati nell'applicazione.

## PRESSIONE SANGUIGNA

Visualizza la pressione sanguigna in tempo reale. I dati storici possono essere visualizzati nell'applicazione.

**Nota: Quando si misura la pressione sanguigna bisogna assumere una postura corretta. I risultati delle misurazioni sono solo di riferimento, non possono essere utilizzati come dati medici.**

## OSSIGENO NEL SANGUE

Visualizza l'ossigeno nel sangue in tempo reale.

## MODALITÀ SPORT

Tieni premuto il pulsante touch per entrare in modalità sport (corsa, ciclismo, nuoto, badminton). Premere e tenere premuto per accedere, fare clic per passare da una modalità all'altra. Tenere premuto per avviare la misurazione e tenere premuto di nuovo per interrompere.

## NOTIFICHE

Tenere premuto il pulsante touch per visualizzare i messaggi. Fare clic per passare al messaggio successivo. Tenere premuto per uscire.

## ALTRE FUNZIONI

Tenere premuto il pulsante touch per accedere al menu di altre funzioni.

### Trova telefono

Tenere premuto il pulsante touch per far squillare il telefono.

### Informazioni sul dispositivo

Visualizzare l'indirizzo Bluetooth e il numero di versione.

### Reimpostare

Tenere premuto il pulsante touch per ripristinare le impostazioni di fabbrica.

### Spegni

Tenere premuto il pulsante touch per spegnere il dispositivo. Vibrerà quando è spento.

### Regolazione della luminosità

Tenere premuto il pulsante touch per accedere e scegliere l'intensità di luminosità desiderata.

## PROMEMORIA

Promemoria, allarmi, avvisi di chiamata e notifiche sui social media devono essere attivati dall'app e il braccialetto deve essere collegato al telefono tramite Bluetooth. Il braccialetto vibra quando si ricevono promemoria/notifiche.

## MONITORAGGIO DEL SONNO

Quando ti addormenti, il braccialetto rileverà automaticamente che hai inserito il sonno e inizierà le misurazioni per tutta la notte.

Calcolare la qualità del sonno attraverso il sonno profondo, sonno leggero e tempo di veglia. I dati sul sonno vengono visualizzati nell'app.

**Nota: i dati del sonno possono essere misurati solo quando si indossa il braccialetto durante il sonno.**

### ATTENZIONE:

1. Non utilizzare un adattatore di alimentazione più grande di 2A. Il tempo di ricarica è di circa 2-3 ore.
2. Non caricare il dispositivo se è stato danneggiato dall'acqua.
3. Questo è un dispositivo di monitoraggio elettronico, i dati non possono essere utilizzati come dati medici.
4. Suggerimenti per la misurazione della frequenza cardiaca:
  - a) Mantenere il corpo rilassato e fermo durante la misurazione.
  - b) Mantenere il dispositivo alla stessa altezza del cuore e non camminare durante la misurazione.

### FAQ:

#### **1. Perché non posso effettuare misurazioni della frequenza cardiaca?**

Le misurazioni della frequenza cardiaca sono influenzate dall'ambiente e dal colore della pelle. I dati che misura possono essere utilizzati solo per vedere cambiamenti nella frequenza cardiaca, ma non per controllare i pazienti con ipertensione. Questo dispositivo non deve essere utilizzato per uso medico, le sue misurazioni sono solo di riferimento.

#### **2. Perché non ricevo notifiche o notifiche di chiamata?**

2.1 Android: Il telefono deve avere abilitato l'autorizzazione di notifica per questa applicazione.

Quando l'utente attiva le notifiche di social media per la prima volta, l'applicazione chiederà l'autorizzazione corrispondente da attivare. L'utente deve accettare di attivare l'autorizzazione.

2.2 iOS: Quando l'utente attiva le notifiche di social networking e/o di chiamata per la prima volta, l'app richiederà l'attivazione del collegamento con il braccialetto. L'utente deve accettare di attivare il collegamento.